DOMA TU MENTE

Conferencias / Webinars

domatumente.com

Propósito de los Webinars

Ofrecerle a los colaboradores material de impacto que los apoye a atravesar y manejar de forma satisfactoria la situación adversa por la cual estamos atravesando a nivel mundial al aprender acerca de formas en las que pueden reconocer sus emociones y usarlas a su favor.

Valor agregado de nuestro webinas

- Buscamos hacerlos inmersivos e interactivos para que los participantes conecten más fácil.
- La información que compartimos es la punta de flecha de la vanguardia en estos temas.
- Experiencia de 10 años del expositor.

domatumente.com

Ofrecemos los siguientes temas:

- **Inteligencia Emocional**
  - Qué es y cómo puedo usar mis emociones y las de los demás a mi favor.
- **El Poder de la Vulnerabilidad**
  - Las posibilidades que se abren al elegir vivir con coraje.
- **Resiliencia**
  - Cómo desarrollar la fuerza de levantarse después de haber caído.
- **Mindfulness para mejorar la productividad**
  - Al elegir a qué y a dónde llevar tu atención te haces más eficiente. Aprende cómo aplicar el mindfulness.
- **Querido Estrés: No eres tú... soy yo.**
  - Corta con la relación tóxica y co-dependiente que llevas con el estrés.

- **Del Miedo al Flow**
  - El miedo puede ser lo que necesitas para tener mejores resultados y una vida más dichosa. La clave es manejarlo y usarlo para entrar en Flow.
- **Manejo adecuado del Burnout**
  - El Burnout se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud mental. Logra identificarlo, prevenirlo y manejarlo.
- **Fitness Emocional**
  - La emoción humana es el recurso más poderoso que tenemos a nuestra disposición. Aprende a metabolizarla y usarla para convertirla en la energía que necesitas para lograr lo que quieres lograr.
- **Saliendo de la Zona de Confort**
  - Salirte de lo conocido y atravesar el umbral de lo ordinario para ir a lo extraordinario es la clave para obtener aquello que no has podido hasta hoy.

Trayectoria del facilitador

JORGE OSUNA BALLÍ es Coach Ontológico Transformacional y Empresarial, tiene más de 10 años de experiencia, ha dado más de 350 entrenamientos de desarrollo humano a más de 5,500 personas, dentro y fuera de México.

Las empresas en donde ha facilitado entrenamientos, cursos, talleres y seminarios incluyen Sigma, Dycusa, Grupo Modelo y la UdeM.

Su misión es ser una herramienta para que las personas alcancen sus sueños a través de la transformación personal.

Empresas que han recibido nuestros servicios.

SMITHERS-OASIS

KITCHEN SUPPLIES

DOMA TU MENTE

Contactanos

Queremos conocerte y realizar una propuesta adecuada para ti y para tus colaboradores.

Jorge Osuna Ballí
811 499 4499
jr_osuna@hotmail.com

domatumente.com